

GARA	ALLIEVI
100 (*)	11.40
200 (*)	23.20
400 (*)	52.20
800 (**)	2:01.20
1500 (**)	4:13.00
3000 (**)	9:16.00
2000 siepi (**)	<u>6:39.00</u>
110 HS (*)	15.84 (h 0,91)
400 HS (*)	59.14 (h 0.84); 59.44 (h 0.91)
ALTO	1.85
ASTA	<u>3.80</u>
LUNGO	<u>6.50</u>
TRIPLO	13.15
PESO	13.30 (kg 5)
DISCO	39.50 (kg 1,5)
MARTELLO	45.00 (kg 5)
GIAVELLOTTO	47.00 (gr 700); 44.25 (gr 800)
MARCIA 10.000 (**)	54:00.00; 5000m/5km: 26:00.00
DECATHLON (***)	<u>5.050</u> ; Esathlon Cadetti '18: <u>3900</u>
4 x 100 (*)	44.80
4 x 400 (**)	3:35.00

GARA	ALLIEVE
100 (*)	<u>12.78</u>
200 (*)	<u>26.25</u>
400 (*)	1:01.00
800 (**)	<u>2:24.20</u>
1500 (**)	<u>5:02.00</u>
3000 (**)	11:10.00
2000 siepi (**)	<u>8:17.00</u>
100 HS (*)	<u>15.80</u> (h 0,76); <u>16.20</u> (h 0,84)
400 HS (*)	1:09.50
ALTO	1.57
ASTA	2.95
LUNGO	5.30
TRIPLO	<u>11.04</u>
PESO	11.00 (kg 3); 9.60 (kg 4)
DISCO	30.50
MARTELLO	43.00 (Kg 3); 38.00 (kg 4)
GIAVELLOTTO	34.20 (gr 500); 31.70 (gr 600)
MARCIA 5000 (**)	28:15.00; 3000m: 16:20.00; m10000/10km: 58:10.00
EPTATHLON (***)	<u>3800</u> ; Pentathlon: <u>2870</u> ; Pentathlon Cadette '18: <u>3670</u>
4 x 100 (*)	50.50
4 x 400 (**)	4:12.50

(*) I minimi dei 100, 200, 400, 100hs, 110hs, 400hs e staffetta 4x100 devono essere conseguiti esclusivamente con cronometraggio automatico.

(**) I minimi dagli 800 in su, compresa la staffetta 4x400, possono essere ottenuti sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale.

(***) Per i 10.000 sono valide anche le prestazioni ottenute nell'anno precedente. Per le Prove Multiple sono validi anche i minimi ottenuti nell'anno precedente e quelli conseguiti nella stagione in corso in "mini" impianti indoor con effettuazione delle gare dei 400, 800, 1000 e peso disputate all'aperto, rispettando comunque la successione prevista dal programma tecnico. Per le Staffette Assolute sono valide anche le prestazioni ottenute nell'anno precedente.

N.B. I minimi possono essere ottenuti sia in gare all'aperto che indoor. I minimi devono essere ottenuti con vento non superiore ai 2 m/s. Qualora il vento non sia stato rilevato i risultati saranno considerati "ventosi".

I minimi modificati rispetto all'anno precedente sono evidenziati in neretto sottolineato.