

GARA	PROMESSE UOMINI
100 (*)	<b><u>10.95</u></b>
200 (*)	22.14
400 (*)	<b><u>49.50</u></b>
800 (*)	<b><u>1:54.50</u></b>
1500 (**)	<b><u>3:55.00</u></b>
5000 (**)	15:00.00
10.000/ 10 Km (**) (***)	32:00.00; maratona 1h10:00
3000 siepi (**)	9:57.00
110 HS (*)	<b><u>16.10</u></b>
400 HS (*)	<b><u>58.00</u></b>
ALTO	<b><u>1.92</u></b>
ASTA	<b><u>4.40</u></b>
LUNGO	<b><u>6.94</u></b>
TRIPLO	<b><u>14.00</u></b>
PESO	12.50
DISCO	39.50
MARTELLO	<b><u>44.45</u></b>
GIAVELLOTTO	<b><u>54.50</u></b>
MARCIA 10.000/10 Km (**)	50:00.00; 5000 23:30.00; 20km 1h50:00
DECATHLON (***)	<b><u>5600</u></b> ; Eptathlon (i): <b><u>4300</u></b> ; <b><u>Juniores '21 Decathlon: 5700</u></b>
4 x 100 - 4 x 400 (*) (***)	senza minimo

GARA	PROMESSE DONNE
100 (*)	<b><u>12.35</u></b>
200 (*)	<b><u>25.40</u></b>
400 (*)	<b><u>58.00</u></b>
800 (*)	<b><u>2:17.90</u></b>
1500 (**)	<b><u>4:44.00</u></b>
5000 / 5 Km (**)	18:30.00
10.000 / 10 Km (**) (***)	<b><u>38:40.00</u></b> ; maratona 1h24:45
3000 siepi (**)	<b><u>12:20.00</u></b>
100 HS (*)	<b><u>15.85</u></b>
400 HS (*)	<b><u>1:06.95</u></b>
ALTO	<b><u>1.63</u></b>
ASTA	<b><u>3.30</u></b>
LUNGO	<b><u>5.70</u></b>
TRIPLO	<b><u>11.90</u></b>
PESO	<b><u>11.30</u></b>
DISCO	<b><u>35.00</u></b>
MARTELLO	<b><u>41.50</u></b>
GIAVELLOTTO	<b><u>39.00</u></b>
MARCIA 10.000/10 Km (**)	<b><u>59:00.00</u></b> ; <b><u>5000 28:00.00</u></b> ; 20 Km 1h58:00
EPTATHLON (***)	<b><u>4300</u></b> ; Pentathlon (i): 3200; <b><u>Juniores '21 Eptathlon: 4300</u></b>
4 x 100 - 4 x 400 (*) (***)	senza minimo