

GARA	ALLIEVI
100 (*)	11.30
200 (*)	<u>22.85</u>
400 (*)	<u>51.35</u>
800 (*)	<u>1:59.50</u>
1500 (**)	<u>4:09.00</u>
3000 (**)	9:10.00
2000 siepi (**)	<u>6:36.00</u>
110 HS (*)	<u>15.55</u>
400 HS (*)	<u>59.54</u>
ALTO	<u>1.86</u>
ASTA	3.70
LUNGO	6.50
TRIPLO	13.10
PESO	13.30
DISCO	<u>40.55</u>
MARTELLO	<u>44.50</u>
GIAVELLOTTO	48.00; <u>46.00</u> (800gr)
MARCIA 10.000/10 Km (**)	<u>53:20.00; 5000m/5 km 26:05.00</u>
DECATHLON (***)	5100; Pentathlon (i): 3100; <u>Cadetti '21 Esathlon: 3900</u>
4 x 100 (*)	<u>45.00</u>
4 x 400 (*)	<u>3:36.50</u>

GARA	ALLIEVE
100 (*)	<u>12.50</u>
200 (*)	<u>25.75</u>
400 (*)	<u>59.40</u>
800 (*)	<u>2:21.50</u>
1500 (**)	<u>4:55.00</u>
3000 (**)	<u>10:55.00</u>
2000 siepi (**)	<u>8:07.50</u>
100 HS (*)	<u>15.30; 15.98</u> (0.84m)
400 HS (*)	<u>1:08.65</u>
ALTO	<u>1.60</u>
ASTA	<u>2.90</u>
LUNGO	<u>5.45</u>
TRIPLO	<u>11.20</u>
PESO	<u>11.20; 10.20</u> (4kg)
DISCO	31.25
MARTELLO	<u>43.50; 37.00</u> (4kg)
GIAVELLOTTO	<u>34.35; 32.50</u> (600gr)
MARCIA 5000/5 Km (**)	<u>28:10.00; 3000 16:25.00; 10000/10km 59:00.00</u>
EPTATHLON (***)	<u>3800</u> ; Pentathlon (i): <u>3100</u> ; <u>Cadette '21 Pentathlon: 3700</u>
4 x 100 (*)	<u>50.40</u>
4 x 400 (*)	<u>4:15.50</u>