



## PROGETTO NUTRIZIONE ATLETI

Progetto Nutrizione a cura di Università degli Studi Milano Bicocca (Dipartimento di Medicina e Chirurgia): Studio delle abitudini alimentari degli atleti della società Atletica Bergamo 1959 e delle società collegate con interventi di educazione alimentare mirati al miglioramento di salute, performance sportiva e composizione corporea.

RIVOLTO a TUTTI GLI ATLETI a partire dai 13 anni

### INCONTRI DI presentazione del PROGETTO a:

- **BREMBATE SOPRA** (TORRE DEL SOLE) il 22 Maggio 2018  
Partecipanti: Gli atleti di Brembate Sopra, Presezzo, Curno.
- **BERGAMO** (IMPIANTO INDOOR) il 24 Maggio 2018.  
Partecipanti: Gli atleti di Bergamo, Caravaggio.
- **BRUSAPORTO** (SALA CIVICA COMUNALE) il 25 Maggio 2018  
Partecipanti: Gli atleti di Brusaporto, Scanzorosciate, Rogno.

\*\* L'assegnazione del luogo di partecipazione è solo indicativa E' possibile partecipare a qualsiasi dei TRE incontri.

Tutti gli incontri della durata di un'ora si terranno alle ore **20.30**

SONO INVITATI a partecipare gli ATLETI e i loro GENITORI

Il presidente  
Achille Ventura